



**PROGRAMMAZIONE TECNICA CR**  
**FIPAV PUGLIA**

**ATTIVITA' DI QUALIFICAZIONE**  
**REGIONALE E INTERPROVINCIALE**

**A.S. 2015/2016**

## PREMESSA

Nonostante il lavoro svolto nelle società, si evidenzia, soprattutto nelle espressioni di gioco e nei risultati, che i nostri atleti (settore femminile in particolar modo), oltre a non avere grandi capacità tecniche di base, hanno evidenti difficoltà sia nell'affrontare al meglio il TdR che iniziare un percorso di livello tale da far disputare da protagonisti le finali nazionali ed i campionati di serie (almeno quelli regionali di serie C e D).

Un'analisi più attenta, sempre considerando in particolare il settore femminile, fa emergere che il campionato di serie nel quale le atlete "GIOCANO" è al massimo quello di prima divisione e, nella gran parte dei casi, il campionato maggiore effettuato è proprio il campionato under di riferimento.

Diversamente, nel settore maschile, molti degli atleti che fanno parte delle rappresentative regionali, sono inseriti in squadre che disputano campionati regionali, anche se non in maniera continuativa.

In relazione, pertanto, a quanto sopra, sarebbe opportuno operare un cambio di strategia nell'approccio alle attività di qualificazione degli atleti sia a livello regionale che provinciale cercando di ottimizzare le risorse e consentire, di contro, un miglioramento effettivo delle capacità tecniche degli atleti interessati alla qualificazione che vedrebbe una nuova strutturazione finalizzata secondo il prospetto che segue.

QUADRO ATTIVITA'

Gruppo	Età di riferimento		Livello attività	Finalizzazione attività	Lavoro da svolgere		Interventi	
	Masch	Femm			Masch	Femm	Maschi	Femmine
1	16 - 15	15 - 14	regionale - unico gruppo	Trofeo Regioni	Tecnica di squadra	lavoro analitico	4/5 allenamenti e/o collegiali durante l'anno	14/15 allenamenti e/o collegiali durante l'anno
						Tecnica di squadra	Torneo con rappresentativ e altre regioni	Torneo con rappresentativ e altre regioni - stage collegiale con altra regione di 1° livello
							collegiale preparazione TdR	collegiale preparazione TdR
2	15 - 14	14 - 13	interprovinciale - 3 gruppi di atleti da individuare su tutto il territorio regionale	Trofeo delle Province da svolgersi in unica giornata tra i tre gruppi	Tecnica individuale di base - lavoro analitico - particolare e attenzione e alla destrezza	Tecnica individuale di base - lavoro analitico - particolare e attenzione e alla motricità	2/3 interventi mensili per gruppi territorialment e vicini	4/5 interventi mensili per gruppi territorialment e vicini
	15 - 14	14 - 13		Trofeo dei 3 Mari da svolgere con rappresentative provinciali di altre regioni possibilmente di fascia alta	Tecnica di squadra	Tecnica di squadra	Torneo con rappresentativ e provinciali di altre regioni possibilmente di fascia alta	Torneo con rappresentativ e provinciali di altre regioni possibilmente di fascia alta
3	14 - 13	13 - 12	interprovinciale - lavoro di selezione per 3 gruppi di atleti da individuare su tutto il territorio regionale	ricerca sul territorio ed individuazione di atleti/e da avviare l'anno successivo al lavoro analitico interprovinciale	Controlli e verifica livelli di preparazione	Controlli e verifica livelli di preparazione	2/3 interventi totali per gruppi territorialment e vicini	4/5 interventi totali per gruppi territorialment e vicini

## ATTIVITA' DI QUALIFICAZIONE REGIONALE (Gruppo 1)

- Partenza dei lavori di selezione già tra la fine del mese di settembre all'inizio di ottobre attraverso il richiamo degli atleti/e che hanno partecipato al Trofeo delle Province 2014/2015 e di una nuova convocazione finalizzata a visionare atleti mai visti in precedenza.
- Individuazione di un gruppo di circa 18 atleti/e finalizzato alla partecipazione al Trofeo delle Regioni 2016.
- Per il settore femminile, programmazione, durante il corso dell'anno, di una serie di amichevoli con squadre di medio/alto livello del campionato di serie C e serie D al fine di sopperire alla mancanza di partite di livello giocate durante l'anno dalle atlete (infatti quasi tutte le atlete interessate all'attività della presente stagione non parteciperanno da titolari a campionati nazionali e regionali)
- Relativamente al settore maschile, poiché si tratta di un gruppo di eccellenza che svolge già nelle società un lavoro tecnico importante, non si ritiene opportuno effettuare molti allenamenti ma si provvederà, da parte dello staff, a visionare periodicamente gli atleti interessati durante le gare dei campionati di serie al fine di valutare i progressi raggiunti durante il corso della stagione; infatti, come per il passato, nella scelta degli atleti della rappresentativa regionale, si terrà particolarmente conto del livello di gioco espresso nelle gare.
- Partecipazione per entrambi i gruppi, nel corso della stagione sportiva ad almeno un torneo di livello con altre selezioni regionali
- Predisposizione immediata di un calendario per allenamenti ed eventuali collegiali (1 novembre, 8 dicembre, Natale, sosta campionati, Pasqua, etc...) utilizzando il giorno di mercoledì perché non interessato per le gare di campionato
- Programmare per il gruppo femminile un incontro di allenamento almeno ogni 15 giorni

- Il lavoro tecnico da eseguire nella prima parte di qualificazione sarà di carattere analitico-sintetico sul bagher laterale e, nello specifico, tecnica e posture, motricità e lateralizzazione specifica, lettura traiettoria laterale e competenze; sul palleggio d'alzata ponendo l'attenzione sugli spostamenti specifici in fase BP e CP, cura delle spinte, differenziazione delle situazioni di palla alta e gioco veloce, precisione; servizio salto-float, cura del lancio, dei passi, del colpo sulla palla e del tipo di traiettoria di uscita; sull'attacco cura delle rincorse e degli stacchi, partenze gioco veloce; lavoro sulla lettura in difesa (necessario al poco campo che soprattutto nel femminile le atlete hanno)
- Lavoro fisico verterà sulla coordinazione, motricità, articolarietà, potenziamento del tronco, protocolli di protezione sulla spalla, caviglie e ginocchio

## ATTIVITA' DI QUALIFICAZIONE INTERPROVINCIALE (Gruppo 2)

- Lavoro di reclutamento da eseguire non più su base provinciale ma interprovinciale
- Creazione di 3 macroaree in cui far confluire gli atleti facenti parte del biennio antecedente a quello di selezione regionale
- Individuazione di 6 figure tecniche che debbano intercambiarsi la zona di allenamento e il settore (nessun tecnico guiderà una singola macroarea e nessuno di questi si dedicherà solamente al maschile o al femminile)
- Il lavoro di qualificazione dovrà essere effettuato dai tecnici coadiuvati dagli allenatori degli atleti/e individuati e partecipanti al lavoro di qualificazione
- L'organizzazione delle iniziative sarà assicurata dal Centro di Qualificazione Regionale per cui si chiede di dotarsi di una nuova figura dirigenziale; ai Comitati Provinciali si chiede solamente una disponibilità logistica laddove necessita reperire gli impianti di allenamento
- Effettuazione del trofeo delle province tra i tre gruppi di lavoro attraverso incontri ad andata e ritorno e finale in una sola giornata
- Il lavoro tecnico seguirà una metodologia comune con le indicazioni, da parte del Coordinatore Tecnico, delle priorità da svolgere
- Rivisitazione del Trofeo dei Tre Mari attraverso l'inserimento di province di regioni più evolute al fine di poter aumentare la competitività del torneo

- Il lavoro fisico verterà sulla coordinazione, motricità, potenziamento del tronco e articolarietà
- Il lavoro tecnico da eseguire sarà prettamente analitico sul bagher/palleggio di appoggio, sul bagher di ricezione con differenziazione tra frontale e laterale, studio e riconoscimento della traiettoria (distinzione tra i vari tipi di bagher a seconda della parabola riconosciuta), sul palleggio di alzata con palla che entra dalle varie zone del campo e impostazione di uscita del mezzo stesso, meccanica gesto di attacco e tempi di partenza.

## STAFF

Per la realizzazione del presente programma è opportuno dotarsi delle seguenti figure tecniche ed organizzative nell'intesa che gli stessi, nell'ambito delle proprie qualifiche, potranno intercambiarsi e coprire più gruppi o servizi

Responsabile Tecnico Regionale				Responsabile Centro di Qualificazione Regionale																													
Vincenzo Fanizza				Rosa Biancofiore																													
<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td colspan="4">Fisioterapista</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Preparatore fisico</td> </tr> </table>								Fisioterapista				Preparatore fisico																					
Fisioterapista																																	
Preparatore fisico																																	
<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td colspan="4"><b>Gruppo 1</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Responsabile organizzativo CQR</td> </tr> </table>								<b>Gruppo 1</b>				Responsabile organizzativo CQR																					
<b>Gruppo 1</b>																																	
Responsabile organizzativo CQR																																	
Maschile				Femminile																													
1° allenatore	2° allenatore	Scoutman	Fisioterapista	1° allenatore	2° allenatore	Scoutman	Fisioterapista																										
<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td colspan="4"><b>Gruppo 2</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Responsabile organizzativo</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Tecnici settore Maschile</td> <td colspan="3" style="text-align: center;">Tecnici settore Femminile</td> </tr> <tr> <td>Area 1</td> <td>Area 2</td> <td>Area 3</td> <td>Area 1</td> <td>Area 2</td> <td>Area 3</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>								<b>Gruppo 2</b>				Responsabile organizzativo				Tecnici settore Maschile			Tecnici settore Femminile			Area 1	Area 2	Area 3	Area 1	Area 2	Area 3						
<b>Gruppo 2</b>																																	
Responsabile organizzativo																																	
Tecnici settore Maschile			Tecnici settore Femminile																														
Area 1	Area 2	Area 3	Area 1	Area 2	Area 3																												
<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td colspan="4"><b>Gruppo 3</b></td> </tr> <tr> <td colspan="4">Responsabile organizzativo</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">Tecnici settore Maschile</td> <td colspan="3" style="text-align: center;">Tecnici settore Femminile</td> </tr> <tr> <td>Area 1</td> <td>Area 2</td> <td>Area 3</td> <td>Area 1</td> <td>Area 2</td> <td>Area 3</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>								<b>Gruppo 3</b>				Responsabile organizzativo				Tecnici settore Maschile			Tecnici settore Femminile			Area 1	Area 2	Area 3	Area 1	Area 2	Area 3						
<b>Gruppo 3</b>																																	
Responsabile organizzativo																																	
Tecnici settore Maschile			Tecnici settore Femminile																														
Area 1	Area 2	Area 3	Area 1	Area 2	Area 3																												

Relativamente alle susesposte figure tecniche ed organizzative, in qualsiasi momento, potranno essere indicati i nominativi dei ruoli da coprire



Il presente lavoro è chiaramente finalizzato ad aumentare le esperienze di gioco e il livello di competitività di ogni singolo atleta.

Con l'allargamento delle aree di competenza ci si prefigge non solo di avere buone rappresentative con atleti/e di ottimo livello, ma soprattutto, aumentando sin da subito il bagaglio tecnico e la competitività, si farà un lavoro a tutto vantaggio delle società di appartenenza degli atleti/e stessi che potranno essere utilizzati, con evidenti vantaggi, già nel breve periodo già in campionati di livello.