

INDIZIONE 2° CORSO ALLENATORE SECONDO GRADO – 3° LIVELLO GIOVANILE 2019/2020

Il Centro di Qualificazione Regionale della FIPAV Puglia organizza, per la stagione sportiva 2019/2020, il **Corso Allenatore Secondo Grado – 3° livello giovanile**.

TEMA ISPIRATORE

Il talento, la specializzazione tecnica e l'allenamento differenziato.

OBIETTIVI DEL CORSO

Il **Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile** si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate al contesto e all'obiettivo: capacità di adattare il sistema di allenamento alle esigenze del gruppo;
- Capacità di organizzare un processo formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff: capacità di pianificare a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica);
- L'organizzazione della Preparazione Fisica e relativi protocolli applicativi: il modello di prestazione fisica della pallavolo e il lavoro tecnico e fisico integrato;
- Principi teorici dell'allenamento: principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo (La specializzazione progressiva, Carico/stimolo finalizzato e Carico/stimolo adeguato all'età).

DESTINATARI

Al **Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile** possono partecipare tutti gli Allenatori in possesso della qualifica di

- **Allenatore di Primo Grado – Primo Livello Giovanile (*)**;
- **Allenatore di Primo Grado – Secondo Livello Giovanile**.

(*) previa partecipazione presso i propri Comitati Territoriali alla Fase Transitoria 2° Livello Giovanile prima dell'inizio del corso.

STRUTTURA DEL CORSO

Il **Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile** è strutturato in due fasi: una **periodica (32 lezioni - 64 ore)** e una **residenziale (12 lezioni - 24 ore)**, su un totale di **44 lezioni da 2 ore** per un totale di **88 ore** di formazione, da distribuire in un arco di tempo di almeno 4 mesi, più **10 ore** di esame.

LA STRUTTURA DEL CORSO PERIODICO prevede **32 lezioni** (64 ore) così suddivise:

- | | |
|--|--------|
| ▪ 5 Teoria e Metodologia dell'Allenamento | ore 10 |
| ▪ 18 Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento | ore 36 |
| ▪ 3 Cenni di Preparazione Fisica per la Pallavolo | ore 6 |
| ▪ 2 Medicina applicata allo Sport | ore 4 |
| ▪ 2 Rilevamento Allenamenti/Gara (Scouting *) | ore 4 |
| ▪ 2 Match Analysis (Programmazione **) | ore 4 |

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore).

* **RILEVAMENTO SEDUTE DI ALLENAMENTO** di una squadra di serie B (Scouting).

Nei moduli prestampati, l'Allenatore rileverà (tramite un breve colloquio con il Tecnico che svolgerà la seduta di allenamento):

- L'obiettivo delle esercitazioni che verranno proposte e la loro sequenzialità nella seduta.
- Il contesto programmatico di ogni singolo contenuto della seduta di allenamento (come si colloca nella programmazione dello specifico periodo di lavoro).
- La sequenza descrittiva delle esercitazioni principali proposte utilizzando anche gli appositi spazi e campi riprodotti nei moduli.
- Criteri di utilizzazione e coinvolgimento dei giocatori nelle varie esercitazioni con identificazione del carico individuale di allenamento inteso sia come volume di lavoro (numero complessivo di interventi nell'esercizio) sia come intensità di lavoro (rapporto tra momenti di lavoro e momenti di pausa).
- Ogni seduta di allenamento dovrà essere corredata da un commento relativo a:
 - Obiettivi degli eventuali interventi del tecnico sulla squadra nel corso della seduta.
 - Organizzazione della squadra e delle sequenze di lavoro individuali nello svolgimento delle esercitazioni rispetto al tipo di esercitazione proposta (esercitazione analitica, sintetica o globale).
 - Correzioni didattiche eventualmente effettuate dall'allenatore sui singoli giocatori e strategia specifica di intervento utilizzata.
 - Considerazioni (non giudizio) personali generali sull'allenamento rilevato.

Gli elaborati costituiscono materiale di valutazione finale.

** **MATCH ANALYSIS** di una gara di Serie B (Programmazione).

Gli Allenatori, divisi in coppie, seguiranno, su modelli prestampati:

- Ciascun allenatore una fase del gioco (fase del cambio palla e fase del break point) dando una valutazione di quanto succede in campo attraverso un sistema semplice di valutazione (valutazione positiva, negativa e ininfluyente) prestativa di squadra.
- Ciascun allenatore i giocatori coinvolti nelle specifiche azioni, della fase di gioco attribuita, per una rilevazione prestativa individuale.

Al termine della partita, gli Allenatori, nelle loro sedi, rielaboreranno i dati raccolti verificando:

- Efficienza / positività del giocatore nei vari fondamentali.
- Efficienza / positività della squadra nelle varie rotazioni e nei vari sistemi tattici.

Infine gli allenatori forniranno le loro considerazioni personali su quanto avvenuto ed elaborato sul campo e soprattutto sulle possibili conseguenze metodologiche e programmatiche che determinano le scelte nel sistema di allenamento (anche attraverso indicazioni sulle possibili esercitazioni da proporre negli allenamenti successivi alla partita analizzata).

Gli elaborati costituiscono documentazione fondamentale per la valutazione finale.

LA STRUTTURA DEL CORSO RESIDENZIALE prevede **12 lezioni** (24 ore) così suddivise:

- 8 Teoria e Pratica in Palestra ore 16
- 4 Sedute di Allenamento guidate in Palestra ore 8

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.



PIANO DI STUDI

Il Piano di Studi del Corso sarà elaborato in base a quanto indicato dalla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020 reperibile al seguente link: www.federvolley.it/piani-di-studio.

PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il **Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile** si svolgerà:

- FASE PERIODICA: 3 incontri pomeridiani alla settimana dalle 18.00 alle 19.30 e una mezza giornata tra sabato o domenica mattina dalle 9.00 alle 12.00 o pomeriggio dalle 16.00 alle 19.00 nel mese di giugno e luglio 2020.
- FASE RESIDENZIALE: giorni festivi e/o prefestivi, mattina dalle 9.00 alle 13.00 e/o pomeriggio dalle 15.00 alle 19.00 e dalle 21.00 alle 23.00 nel mese di luglio / settembre.

Le lezioni del corso si terranno in modalità a distanza su piattaforma e-learning per la fase periodica, mentre la fase residenziale si terrà in presenza fisica e in totale sicurezza sanitaria in una palestra situata in una località della regione.

DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico è il Coordinatore Tecnico Regionale.

Il Corpo Docente sarà composto da Docenti Federali, Docenti Specialisti ed Esperti esterni per alcuni moduli di lezione.

Tutti i moduli di lezione relativi al giovanile dovranno essere svolti da un Docente che abbia ottenuto la Specializzazione Giovanile.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al **Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile** sarà pari ad una somma di **€. 900,00** per la parte periodica (€ 400) e residenziale (€ 500) da versarsi in due rate, comprensiva del soggiorno presso la struttura alberghiera che ospiterà il Corso e gli eventuali materiali didattici messi a disposizione dei corsisti.

La predetta quota di iscrizione, potranno essere pagate esclusivamente tramite CARTA DI CREDITO (solo Circuiti Visa e MasterCard) attraverso la piattaforma web www.portalefipav.net.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli Allenatori che intendono partecipare al Corso in oggetto, dovranno iscriversi entro e non oltre le ore **17.00** del **31 maggio 2020** tramite la piattaforma web www.portalefipav.net, accedendo con propria USERNAME (solitamente corrispondente alla propria matricola FIPAV) e PASSWORD.

Una volta entrati nella propria area manager, bisognerà accedere alla sezione CORSI, individuando il tipo di corso a cui ci si vuole iscrivere e cliccare sul pulsante ISCRIZIONE. Dopo aver verificato tutti i dati proposti dal programma, per iscriversi è necessario, agire sul bottone CONFERMA ISCRIZIONE e così si perfezionerà la richiesta di iscrizione al corso scelto.

Dopo aver fatto ciò, per effettuare il pagamento, bisognerà cliccare su “È ATTIVO IL PAGAMENTO CON CARTA DI CREDITO” e procedere con le operazioni di versamento inserendo i dati della Carta di Credito, confermando.

Appena concluse le operazioni di pagamento, sarà notificata via e-mail la CONFERMA o il rifiuto motivato dell'iscrizione al Corso. In mancanza di questa notifica, l'Allenatore dovrà ritenersi non iscritto.

Il **Corso Allenatore di Secondo Grado – 3° Livello Giovanile**, per essere attivato, dovrà prevedere un numero **minimo di 10 iscritti**.

ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

▪ **25/100 Prova scritta con sbarramento:**

- Il questionario dovrà essere somministrato durante l'ultima lezione del Corso
- Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
- I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti: (Risposta esatta: +1, Risposta errata: -1 e Risposta non data: 0)
- Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente: (0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova – 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova – 16-24 punti: sbarramento superato – 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti)

▪ **5/100 Elaborato Rilevamento Allenamenti**

▪ **5/100 Elaborato Match Analysis**

▪ **5/100 Elaborato Finale**

▪ **25/100 Capacità di conduzione**

▪ **35/100 Prova orale** da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario:

- 15/100 domande relative al questionario (esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100)
- 20/100 domande a discrezione del Docente

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.

ABILITAZIONE

I partecipanti al **Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **“Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile”** con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di **“Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile”** è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla qualifica successiva.

L'abilitazione di **“Corso Allenatore Secondo Grado – 3° Livello Giovanile”** consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B maschile, B2 e B1 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i Campionati di Categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

INFORMAZIONI



Per informazioni contattare esclusivamente il Responsabile del Settore Tecnico Allenatori Prof. Pierluigi Zambetta (Cell. 338/8583214 - e-mail pierluigi.zambetta@fipavpuglia.it) oppure la Segreteria CQR FIPAV Puglia Sig.ra Rosa Biancofiore (Cell. 349/2306103 - e-mail rosa.biancofiore@fipavpuglia.it).

Tutte le comunicazioni ed avvisi saranno reperibili nella sezione SETTORI>CQR ALLENATORI del sito web www.fipavpuglia.it.

INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16

Ai sensi degli articoli 13 ed 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV.

Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, potrebbe comportare l'impossibilità di omologazione e completamento dell'iscrizione ai campionati.

I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ad anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV.

Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Regionale Puglia.

Il DPO è contattabile all'indirizzo dpo@federvolley.it.

NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici 2018/2020, reperibile al seguente link: www.federvolley.it/piani-di-studio.

Pubblicato in Bari, il 19 maggio 2020

IL PRESIDENTE FIPAV PUGLIA
Paolo Indiveri